

イトマンオープン2026

東京都ジュニア長水路水泳競技大会

1. 主催 (公財)東京都水泳協会
2. 共催 株式会社イトマンスイミングスクール
3. 主管 (公財)東京都水泳協会 ジュニア委員会
4. 問合せ先 (公財)東京都水泳協会 ジュニア委員会 メール jr@tokyo-swim.org
※参加団体責任者より問合せること。
5. 期日 2026年 5月 8日(金)～5月10日(日) 競技開始 9:00(予定)
6. 会場 東京アクアティクスセンター
7. 競技種目

	10歳以下	11・12歳	13・14歳	15～18歳
自由形	50m	50m 100m 200m	50m 100m 200m 400m 800m(女) 1500m(男)	50m 100m 200m 400m 800m(女) 1500m(男)
背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ	50m	50m 100m	100m 200m	100m 200m
個人メドレー	200m	200m	200m 400m	200m 400m

8. プール設定 長水路 10レーン(1面)

9. 競技方法

- (1) 競技は(公財)2026年度日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) 200m以下の種目は予選とA決勝・B決勝を行う。400m以上の種目はタイムレース決勝とする。
※予選が同タイムの場合、抽選にて決勝進出順位を決定する。
- (3) 年齢区分は、10歳以下・11～12歳・13～14歳・15～16歳・17～18歳
- (4) 決勝は予選の結果区別上位10名が出場できる。なお、棄権者が出た場合は次点上位より順次出場権を与える。
- (5) B決勝は決勝進出者を除く予選上位10名が出場できる。なお、棄権者または決勝への繰り上げ出場者が出たときは、次点上位より順次出場権を与える。
- (6) C決勝、リレー競技は行わない。

10. 競技順序

5月8日(金)

No	性別	年齢	距離	種目
1	女子	全年齢	200m	個人メドレー
2	男子	全年齢	200m	個人メドレー
3	女子	13歳以上	200m	平泳ぎ
4	男子	13歳以上	200m	平泳ぎ
5	女子	13歳以上	200m	背泳ぎ
6	男子	13歳以上	200m	背泳ぎ
7	女子	13歳以上	200m	バタフライ
8	男子	13歳以上	200m	バタフライ

タイム決勝

9	女子	13歳以上	800m	自由形
10	男子	13歳以上	1500m	自由形

5月9日(土)

No	性別	年齢	距離	種目
71	女子	11歳以上	200m	自由形
72	男子	11歳以上	200m	自由形
73	女子	12歳以下	50m	背泳ぎ
74	男子	12歳以下	50m	背泳ぎ
75	女子	11歳以上	100m	バタフライ
76	男子	11歳以上	100m	バタフライ
77	女子	11歳以上	100m	平泳ぎ
78	男子	11歳以上	100m	平泳ぎ
79	女子	全年齢	50m	自由形
80	男子	全年齢	50m	自由形

タイム決勝

81	女子	13歳以上	400m	個人メドレー
82	男子	13歳以上	400m	個人メドレー

5月10日(日)

No	性別	年齢	距離	種目
159	女子	12歳以下	50m	バタフライ
160	男子	12歳以下	50m	バタフライ
161	女子	11歳以上	100m	背泳ぎ
162	男子	11歳以上	100m	背泳ぎ
163	女子	12歳以下	50m	平泳ぎ
164	男子	12歳以下	50m	平泳ぎ
165	女子	11歳以上	100m	自由形
166	男子	11歳以上	100m	自由形

タイム決勝

167	女子	13歳以上	400m	自由形
168	男子	13歳以上	400m	自由形

11. 表彰

- (1) 決勝およびタイムレース決勝各種目の第1位から第3位までの者にメダルと賞状、第4位から第8位までの者に賞状を授与する。
- (2) 最も活躍した選手（男女別）に最優秀選手賞、各区分(男女別)で活躍した選手に優秀選手賞を授与する。
(閉会式に出席できない者は必ず代理を立てること)

12. 競技会観覧については、(公財)東京都水泳協会ホームページ内【競技会の観覧について】を確認すること。

13. 申込規定

(1) 申込資格

- ① 選手は2026年度(公財)日本水泳連盟に、競泳区分で競技者登録を完了している者とする。
- ② 参加年齢の決定は、大会1日目(2026年5月8日)の満年齢とする。
- ③ 選手の所属団体は2026年度(公財)日本水泳連盟に競泳区分で団体登録が完了していること。
また、(公財)東京都水泳協会の登録団体であること。
- ④ 各ブロックに未登録の団体は公式競技会または公認競技会において参加標準記録を突破(同タイム可)した者が、その種目に限り申込が出来る。なお標準記録突破は、樹立年月日・短水路、長水路を問わない。
ブロック登録団体は公認記録に加え、各ブロック主催の未公認大会記録で標準タイム突破を証明できる者がエントリー可とする。(クラブ内記録会、練習中のタイムでのエントリーは認めない。)
- ⑤ 申込集計の結果、参加予定数を越えた種目は、エントリータイムのランキングにより参加人数を制限する
場合がある。(競技終了時間の関係)
- ⑥ 競技会期間中(3日間・木曜日の前日準備含む)に協力競技役員を派遣出来る団体とする。
*上記⑥の詳しい内容は追加要項・協力競技役員依頼書等にて案内する。
- ⑦ エントリータイムの不正が発覚した場合は、出場停止処分等の対応とする。

(2) 制限事項

- ① 1名**3種目以内**とする。
- ② 1日に出場出来る個人種目数は制限しない。
- ③ 18歳は高校生のみとする。

(3) 申込方法

- ① WebSWMSYS に必要事項を入力し、**4月13日(月)**までに集計を完了する。
- ② エントリー締切後、**4月16日(木)**にランキングを(公財)東京水泳協会 HP にて公開する。
- ③ 各ランキング順位に応じて参加確定を案内する。
(参加人数の多い種目については、ランキングにて参加人数の調整を行う場合がある)
※②③について、参加人数が少なくランキングにて参加人数制限を行わない場合は公開しない。
- ④ 参加確定確認後、下記期日までに申込(振込)を完了する。
- ⑤ 公平性を保つためエントリー後の種目の訂正・追加・削除は一切受け付けない。
エントリー締切後のキャンセルは一切認めない。(参加資格を得た場合は参加費を徴収する)
- ⑥ エントリー確定後、繰り上げは行わない。

(4) 申込金

1種目につき 個人種目 1,500円

(5) プログラム:1部1,000円 希望する団体は、WebSWMSYS 集計欄に必要部数を入力すること。

※参加団体への無料配付はしない。必要部数を事前に申し込むこと。

(6) ADカード用ホルダー:1部100円 大会当日2階チケットブースにて販売する。

(7) 申込金振込先：みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座：1698354

名義人：公益財団法人東京都水泳協会

4月17日(金)～22日(水)の期間中に振り込みを完了する。

期日までに振り込みがなかった場合、遅延金¥3,000を別途申し受ける。(支払いは競技会当日)

振込者名はI+3ケタの団体番号+団体略称名(8字以内厳守)で入力。(例)I985ニホンSC

13文字を越えると通帳に印字されず、入金確認が出来ないので、厳守すること。

振込手数料は、登録団体の負担とする。

- ① Web-SWMSYS にエントリー打ち込む際に必要事項を入力すること
- ② 領収書は大会当日、競技役員控え室まで取りに来ること
- ③ 大会当日以前に領収書が必要な団体は、メールで事前申告すること jr@tokyo-swim.org

14. 注意事項

- ・悪天候・自然災害または感染症流行等により競技会が中止になった場合および自己または主催者の判断で出場辞退等となった場合でも申込金の返金を行わない。
- ・申込(振込)の際、参加団体の入金間違いに関する返金を行わない。
(金額を十分に確認して振込を行うこと)

15. 追加要項の掲載

本競技会の追加要項・タイムテーブル・協力競技役員依頼書などの一式を(公財)東京都水泳協会のホームページ <https://tokyo-swim.org/> に掲載しますので、参加する団体は確認すること。

16. 参加標準記録

種目	距離	9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15～16歳		17歳以上	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	33.75	34.02	32.85	32.50	30.08	30.88	28.63	30.13	26.89	29.34	26.75	29.44	25.71	28.82	25.29	28.80
	100m					1:06.38	1:07.60	1:03.21	1:05.99	59.50	1:03.84	57.61	1:03.35	55.26	1:02.11	54.46	1:01.92
	200m					2:21.86	2:24.87	2:15.73	2:21.16	2:07.62	2:16.44	2:02.58	2:14.84	1:59.87	2:12.27	1:57.32	2:11.86
	400m									4:25.27	4:39.91	4:16.94	4:37.73	4:07.44	4:31.56	4:03.49	4:30.95
	800m										9:05.36		9:05.36		9:02.84		9:00.45
	1500m									16:22.02		16:22.02		16:03.00		15:44.61	
背泳ぎ	50m	38.13	38.66	36.90	36.82	33.92	34.52	32.43	33.82								
	100m					1:14.43	1:14.98	1:10.60	1:13.00	1:06.02	1:10.49	1:03.62	1:09.67	1:00.88	1:08.02	1:00.11	1:07.79
	200m									2:21.68	2:30.22	2:16.97	2:27.73	2:11.88	2:24.56	2:10.05	2:24.55
平泳ぎ	50m	43.02	43.63	40.93	41.32	37.59	38.50	35.87	37.59								
	100m					1:21.52	1:23.51	1:17.55	1:21.32	1:12.16	1:18.50	1:10.36	1:18.36	1:07.79	1:16.80	1:06.61	1:16.07
	200m									2:32.77	2:45.85	2:29.76	2:45.83	2:23.53	2:42.25	2:22.63	2:41.27
バタフライ	50m	36.25	36.39	34.88	34.92	32.34	32.96	30.54	32.17								
	100m					1:12.30	1:13.49	1:08.50	1:11.23	1:03.89	1:08.91	1:02.38	1:08.20	59.83	1:06.70	58.73	1:06.57
	200m									2:20.49	2:30.17	2:15.84	2:27.82	2:09.75	2:24.71	2:08.17	2:24.27
個人メドレー	200m	2:55.10	2:57.43	2:49.19	2:50.88	2:37.74	2:40.87	2:29.71	2:36.94	2:21.80	2:32.02	2:18.47	2:30.85	2:13.19	2:28.11	2:11.13	2:27.65
	400m									4:53.56	5:13.79	4:47.69	5:10.26	4:35.45	5:04.39	4:32.61	5:03.60

※ 公認記録・各ブロック主催の未公認大会記録で標準タイム突破を証明できる者がエントリー可。(クラブ内記録会、練習中のタイムでのエントリーは認めない)

※ 参加年齢の決定は、大会第1日目(5月8日)の満年齢による。