

2026年度 いきいき茨城 ゆめカップ 兼 関東地域春季水泳競技大会

2026.03.10版

- ◇ 主催 (一社)茨城県水泳連盟
- ◇ 主管 (一社)茨城県水泳連盟
- ◇ 後援 茨城県教育委員会・(公財)茨城県スポーツ協会・ひたちなか市教育委員会
- ◇ 期日 2026年 5月15日(金)・16日(土)・17日(日) ※5月15日(金)は、前日練習含む
- ◇ 会場 笠松運動公園山新スイミングアリーナ(ひたちなか市) 50m×10レーン
〒312-0001 ひたちなか市大字佐和2197-28 ☎029-202-0808
- ◇ 競技方法
 - ① 競技は、2026年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により実施する。
 - ② 参加区分の決定は、大会当日の学年区分とする。
 - ③ 個人種目別、男女別に行う。
 - ④ 予選は、全区分合同で行う。決勝は、各区分別上位者10名で行う。なお、400m自由形・400m個人メドレーは、タイムレース決勝とする。
 - ⑤ 同タイムの場合は、抽選により決定する。スイムオフは、行わない。
 - ⑥ 決勝に棄権者が出た時は、次点上位者から順次出場権を与える。
 - ⑦ 決勝に棄権する場合は、決勝レース1時間前までに棄権料(1,000円)を添えて申し出る。
 - ⑧ エントリー数が30名を超える学年区分・種目のみ、B決勝を行う。

◇ 定員 大会参加者の安全確保および大会運営に支障をきたさないことを考慮し、参加選手数が多い場合は、参加人数の調整をさせていただきます。なお、参加人数が少なすぎる場合は、茨城県の選手で補充する場合があります。また、競技方法・競技運営方法を一部変更する場合があります。

◇ 競技種目 男女、下記の種目

種目/区分	A 小3年以下	B 小4・5年	C 小6・中1年	D 中2・3年	E 高校生	F 大学生以上
自由形	50m	50m・100m	50m・100m 200m	50m・100m 200m・400m	50m・100m 200m・400m	50m・100m 200m・400m
平泳ぎ	50m	50m・100m	50m・100m	50m・100m・200m	50m・100m・200m	50m・100m・200m
背泳ぎ	50m	50m・100m	50m・100m	50m・100m・200m	50m・100m・200m	50m・100m・200m
バタフライ	50m	50m・100m	50m・100m	50m・100m・200m	50m・100m・200m	50m・100m・200m
個人メドレー	—	200m	200m	200m・400m	200m・400m	200m・400m

※当該区分に実施種目が無い場合、上位区分の参加標準記録突破者は上位区分に出場出来る。
ただし、上位区分に出場する場合は、全てのエントリーが上位区分となる。

- ◇ 参加資格
 - ① 2026年度(公財)日本水泳連盟登録競技者登録完了者であること。
 - ② 栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・山梨県・茨城県の登録団体であること。
 - ③ 大学生以上については、下記チームの参加を認める。
 - 1) 2026年度茨城県に『国体ふるさと登録』をする選手の在籍大学ならびにその大学の卒業生。
 - 2) 参加資格②の都県に登録している登録団体に所属している大学生ならびに一般区分の選手。
 - 3) 大学で参加人数が10名以下の場合は、1名。11名以上の場合は、2名以上の競技役員をお願いする。
 - ④ 2025年4月1日以降の公式・公認競技会において別紙参加標準記録を突破している選手。
短水路・長水路共に同じ標準記録となります。
 - ⑤ なお、以下の区分および種目のみクラブ内記録会での記録でも参加を認める。
 - ① A区分(小学3年以下)の50m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの記録
 - ② B区分(小学4~5年)の100m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの記録

- ⑥ 1種目でも参加基準記録を突破していれば、特例でもう1種目追加して計2種目まで参加を認める。
但し、特例での追加種目は、各区分内にある50・100m種目とする。200・400m種目の特例は認めない。

- ◇ 参加制限 1人 2種目以内
- ◇ 参加費 1種目 1,500円
- ◇ プログラム 事前申込み 1部 1,000円 当日販売 1部 1,200円 (当日販売部数には限りがあります)
 ※参加クラブには、1部無料で進呈する。

◇ 競技順序

5月15日(金) 第1日目 ※15時30分競技開始予定	5月16日(土) 第2日目 ※9時00分競技開始予定	5月17日(日) 第3日目 ※9時00分競技開始予定
1) 400m自由形 タイム決勝	1) 200m個人メドレー(BCDEF) 予選	1) 50m背泳ぎ(AB) 予選
2) 400m個人メドレー タイム決勝	2) 50m自由形(CDEF) 予選	2) 100m自由形 予選
	3) 200m自由形 予選	3) 50mバタフライ(AB) 予選
	4) 50m背泳ぎ(CDEF) 予選	4) 100m背泳ぎ 予選
	5) 200m背泳ぎ 予選	5) 50m平泳ぎ(AB) 予選
	6) 50mバタフライ(CDEF) 予選	6) 100mバタフライ 予選
	7) 200mバタフライ 予選	7) 50m自由形(AB) 予選
	8) 50m平泳ぎ(CDEF) 予選	8) 100m平泳ぎ 予選
	9) 200m平泳ぎ 予選	9) 50m背泳ぎ(AB) 決勝
	10) 200m個人メドレー(BCDEF) 決勝	10) 100m自由形 決勝
	11) 50m自由形(CDEF) 決勝	11) 50mバタフライ(AB) 決勝
	12) 200m自由形 決勝	12) 100m背泳ぎ 決勝
	13) 50m背泳ぎ(CDEF) 決勝	13) 50m平泳ぎ(AB) 決勝
	14) 200m背泳ぎ 決勝	14) 100mバタフライ 決勝
	15) 50mバタフライ(CDEF) 決勝	15) 50m自由形(AB) 決勝
	16) 200mバタフライ 決勝	16) 100m平泳ぎ 決勝
	17) 50m平泳ぎ(CDEF) 決勝	
	18) 200m平泳ぎ 決勝	

※小3年以下区分(A)は、5月17日(日)のみの日程になります。

※小4・5区分(B)の200m個人メドレーが昨年と違い、大会2日目(土)に変更になりました。

- ◇ 表彰 各種目上位3位までの入賞者にメダルを贈る。
- ◇ 健康観察 出場する選手・引率スタッフは、大会3日前 [5/13(水)] から、検温など、健康観察を行うこと。
 書類等の提出はありません。
- ◇ IDカード ①選手ID・引率者ID・保護者IDカードは、事前にHPに掲載します。
 ②各所属で印刷して選手・保護者へ配布願います。
- ◇ 観覧 ①一般の方の入場は、出来ません。
 ②保護者・関係者のみ入場可能とします。
 ③館内では、保護者IDを首から携帯してください。また、ストラップは各自でご用意ください。
 ④保護者IDが撮影許可証になります。
 ⑤保護者IDを持っている全ての方の席が確保されている訳ではありません。ご了承ください。
- ◇ 大会情報 大会関係の情報は、茨城県水泳連盟公式ホームページに掲載する。
 茨城県水泳連盟公式ホームページ <http://www.ibk-swim.org/>
- ◇ 申込方法

① Web-swmsysによるエントリーを行う。 Webエントリー期間 4/6(月)~4/20(月) 23:59 まで

② 登録団体申込書(ホームページに掲載)のみFAX(029-353-6698)する。 4/20(月) 23:59 まで

③ エントリー内容確認 4/22(水)~4/23(木) 17:00 まで の間、茨城県水泳連盟のHPで確認出来ます。

※4/23(木) 17:00以降の申し出・大会当日の訂正は、一切お受け出来ません。予めご了承下さい。

※上位区分にエントリーする場合は、対象選手名・種目をFAXする。(書式自由)

※人数調整を実施する場合は、各所属へ連絡します。

【支払い期間】 参加費等振込み期間 5/11(月)~5/14(木)

1) 支払(振込)明細書のコピーを茨城県水泳連盟にFAXする。

※参加費・事前申込みプログラム代を合計して振込むこと。

※現金書留等での申込みは出来ません。

※振込手数料は、参加クラブにてご負担下さい。

※参加費納入後の参加費返金は行いません。感染症・ケガなど如何なる理由で棄権する場合でも参加費の返金を行いません。ご了承ください。

<申込先> 〒310-0005 水戸市水府町1476 茨城県水泳連盟 いきいき茨城ゆめカップ係 宛
TEL 029-353-6607 FAX 029-353-6698

<振込先> 常陽銀行 本店営業部 普通 3870219 一般社団法人 茨城県水泳連盟
※振込名義は、『登録団体番号(5桁) + 登録団体名称』で振込むこと。

◇ 個人情報 競技結果・氏名・学年等の個人情報が大会会場内に掲示されたり、ホームページに公開されたりすることの了解を選手・保護者に確認した上で申し込むこと。

- ◇ その他
- | | | | |
|---|--|------------|---------------|
| ① 前日練習時間 | 5月15日(金) | メインプールのみ | 12時00分~15時00分 |
| | | ダイビングプールのみ | 15時00分~18時00分 |
| ② チーム受付 | 5月15日(金) | | 12時00分~17時30分 |
| | 5月16日(土)・5月17日(日) | | 7時00分~競技終了 |
| ③ 開場時間 | 5月16日(土)・5月17日(日) | | 7時00分予定 |
| ④ 開会式 | 5月15日(金) | | 15時15分予定 |
| ⑤ 競技開始 | 5月15日(金) | | 15時30分予定 |
| | 5月16日(土)・5月17日(日) | | 9時00分予定 |
| ⑥ 控え場所 | 各都県別に控え場所を指定します。指定場所の範囲内で調整の上、譲り合ってください。入場抽選は、行いません。 | | |
| ⑦ 注意事項 | 会場における利用上の注意を茨城県水泳連盟ホームページに掲載します。
選手・スタッフ・保護者への周知徹底をお願いいたします。 | | |
| ⑧ 監督者会議 | 実施しません。茨城県水泳連盟ホームページに監督者資料を掲載します。 | | |
| ⑨ 大会期間中の怪我等につきましては、応急処置はしますが、それ以外は、各クラブの責任において行って下さい。 | | | |
| ⑩ サブプールは、50m仕様ではなく、25m&23m仕様となります。なお、23mプールのターン側は5mフラッグ設置なしとなります。 | | | |

◇ 宿泊・弁当斡旋

株式会社JTB水戸支店 担当 寺木 TEL 029-225-5221 FAX 029-226-4017

※宿泊・弁当の申込みは、別紙『宿泊プラン・弁当申込みのご案内』をご確認ください。

WEBサイトからの申込みとなります。

※弁当のみの申込みも可能です。

※受付は、2026年4月6日(月)から4月20日(月)となります。

◇ 『いきいき茨城 ゆめカップ』についてのお問い合わせ先 お問い合わせは、FAXでお願いいたします。
(一社)茨城県水泳連盟 火~金曜日 10:00~16:00 TEL 029-353-6607 FAX 029-353-6698

◇ 2026年度 参加基準 (全県一緒になりました)

種目	距離	A		B		C		D		E		F	
		小3以下		小4・5		小6・中1		中2・3		高校生		大学生以上	
		男女	男女	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	42.31	34.04	29.34	30.84	26.94	29.40	25.29	28.67	24.50	28.00		
	100m	—	1:14.37	1:04.28	1:07.27	58.85	1:03.83	55.40	1:02.38	53.50	1:00.50		
	200m	—	—	2:18.72	2:24.41	2:06.50	2:16.56	1:59.87	2:13.15	1:57.00	2:11.00		
	400m	—	—	—	—	4:24.66	4:42.79	4:11.43	4:36.29	4:06.00	4:30.00		
背泳ぎ	50m	47.40	38.13	32.96	34.43	29.90	32.39	28.10	31.54	27.40	30.90		
	100m	—	1:22.48	1:11.20	1:13.90	1:04.67	1:09.86	1:00.75	1:08.07	58.50	1:06.00		
	200m	—	—	—	—	2:19.79	2:29.08	2:11.76	2:25.42	2:08.00	2:22.00		
平泳ぎ	50m	52.94	42.79	36.48	38.69	33.38	36.05	31.42	35.62	30.70	35.00		
	100m	—	1:32.45	1:18.95	1:23.17	1:11.97	1:19.10	1:07.72	1:17.11	1:05.50	1:15.00		
	200m	—	—	—	—	2:33.69	2:47.39	2:25.11	2:43.53	2:20.50	2:40.00		
バタフライ	50m	45.24	36.43	31.37	32.97	28.82	31.16	27.05	30.36	26.30	29.70		
	100m	—	1:20.42	1:09.22	1:12.86	1:03.17	1:08.87	59.32	1:07.09	57.50	1:05.00		
	200m	—	—	—	—	2:18.42	2:29.47	2:10.15	2:25.85	2:07.00	2:22.00		
個人メドレー	200m	—	2:59.65	2:34.72	2:41.15	2:21.41	2:32.94	2:13.85	2:29.23	2:10.00	2:26.00		
	400m	—	—	—	—	4:55.79	5:16.60	4:39.92	5:11.61	4:33.00	5:02.00		

※2025年度と同じです。

<エントリーの際は、記録の扱いにご注意ください>

※申込みランキングを作成します。記録の扱いは短水路でも長水路でも同じになります。長水路記録にてエントリーは可能ですが、記録の調整は行いません。ご注意ください。

※2025年4月1日以降の公式・公認競技会において参加標準記録を突破している選手とします。(特例区分・種目は除く)。

※400m自由形および400m個人メドレーは、他の種目より基準記録を速く設定しています。

※1種目でも参加基準記録を突破していれば、特例でもう1種目追加して計2種目まで参加を認める。 **但し、特例での追加種目は、各区分内にある50・100m種目とする。200・400m種目の特例は認めない。200・400m種目は必ず標準記録を突破していること。**

[参加基準記録の変更] 2026/03/10

400m自由形・400m個人メドレーの参加基準記録を変更しました。