

# 春の健康イベント開催!

今のご自身の体力や感覚を試そう!

どなたでも参加可能

3月~6月まで、毎月テーマを変えて開催します。

**3月** 長座体前屈チャレンジ 3/23(月)~31(火)



**4月** 重さ当てチャレンジ 4/17(金)~29(水)



**5月** ゴルフパターチャレンジ 5/3(日)

**6月** タイムをあてよう 6/15(月)~30(火)



チャレンジしてNIPPN商品をもらおう!  
会員様の参加費は無料

詳しくはイベントごとに館内掲示しますので  
館内の掲示板やホームページをご確認ください。  
※イベントは変更になる事がございます。ご了承ください。

春から、体を少し  
動かしてみませんか?



**EAGLE**  
SPORTS PLAZA OYAMA