

カラダが 楽になる



EAGLE
SPORTS PLAZA OYAMA



イーグル公式LINE
ご予約OK!



5/30まで
ご予約受付中

春のパーソナルストレッチ体験

通常価格

60分 5,500円(税込)

30分 3,300円(税込)

初回限定特別価格

60分 3,500円(税込)

30分 2,200円(税込)

お客様のお悩みに合わせたストレッチを完全にリラックスした状態で行います。
自分では伸ばせない筋肉も伸ばす事ができる為、疲労回復や姿勢の改善が期待できます。
ご予約は2階フィットネスカウンターかお電話や公式LINEにて受け付けております。

芝入 颯

【パーソナルトレーナー】
怪我の悩みや運動不足を感じ
ている方、まずはストレッチ
から始めてみましょう!



瀬畑 祐子

【パーソナルトレーナー】
身体の動きを良くしたい方、
筋肉が硬くて悩んでいる方は
ストレッチで毎日を快適に
過ごしましょう!

