

練習予定表

7月	トップクラス(担当:赤石)		選手クラス(担当:山田)		研修クラス(担当:赤石)		備 考	
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後		
1 日 (水)		18:00 ~ 20:00		18:30 ~ 20:00	O F F			
2 日 (木)	O F F			18:30 ~ 20:30		17:30 ~ 18:30		
3 日 (金)		18:00 ~ 20:00		18:30 ~ 20:00		17:30 ~ 18:30	写真撮影(トップ・選手・研修)	
4 日 (土)	6:30 ~ 8:30		7:00 ~ 7:30(陸トレ) 7:30 ~ 9:00(スイム)		8:00 ~ 8:30(陸トレ) 8:30 ~ 9:30(スイム)			
5 日 (日)	7:00 ~ 9:00		大会(出場しない選手は7:00~9:00)		大会(出場しない選手はOFF)		栃木県学童選手権水泳競技大会	
6 日 (月)		18:00 ~ 20:00	O F F			17:30 ~ 18:30		
7 日 (火)		18:30 ~ 20:30		18:30 ~ 20:30		17:30 ~ 18:30		
8 日 (水)		18:00 ~ 20:00		18:30 ~ 20:00	O F F			
9 日 (木)	O F F			18:30 ~ 20:30		17:30 ~ 18:30		
10 日 (金)		18:00 ~ 20:00		18:30 ~ 20:00		17:30 ~ 18:30		
11 日 (土)	6:30 ~ 8:30		7:00 ~ 7:30(陸トレ) 7:30 ~ 9:00(スイム)		8:00 ~ 8:30(陸トレ) 8:30 ~ 9:30(スイム)			
12 日 (日)	7:00 ~ 9:00		7:00 ~ 9:00		O F F			
13 日 (月)		18:00 ~ 20:00	O F F			17:30 ~ 18:30		
14 日 (火)		18:30 ~ 20:30		18:30 ~ 20:30		17:30 ~ 18:30		
15 日 (水)		18:00 ~ 20:00		18:30 ~ 20:00	O F F			
16 日 (木)	O F F			18:30 ~ 20:30		17:30 ~ 18:30		
17 日 (金)		18:00 ~ 20:00		18:30 ~ 20:00		17:30 ~ 18:30		
18 日 (土)	6:30 ~ 8:30		7:00 ~ 7:30(陸トレ) 7:30 ~ 9:00(スイム)		8:00 ~ 8:30(陸トレ) 8:30 ~ 9:30(スイム)		栃木県中学校 総合体育大会 関東高等学校 水泳競技大会(神奈川)	
19 日 (日)	7:00 ~ 9:00		7:00 ~ 9:00		O F F		↓	
20 日 (月)	7:30 ~ 9:00		O F F		9:00 ~ 10:00		海の日(休校日) ↓	
21 日 (火)		18:30 ~ 20:30		18:30 ~ 20:30		17:30 ~ 18:30		
22 日 (水)		18:00 ~ 20:00		18:30 ~ 20:00	O F F			
23 日 (木)	O F F			18:30 ~ 20:30		17:30 ~ 18:30		
24 日 (金)		18:00 ~ 20:00		18:30 ~ 20:00		17:30 ~ 18:30		
25 日 (土)	6:30 ~ 8:30		7:00 ~ 7:30(陸トレ) 7:30 ~ 9:00(スイム)		8:00 ~ 8:30(陸トレ) 8:30 ~ 9:30(スイム)			
26 日 (日)	大会(出場しない選手はOFF)		大会(出場しない選手はOFF)		大会(出場しない選手はOFF)		IOC夏季大会栃木県予選会	
27 日 (月)		18:00 ~ 20:00	O F F			17:30 ~ 18:30		
28 日 (火)		18:30 ~ 20:30		18:30 ~ 20:30		17:30 ~ 18:30		
29 日 (水)	O F F		O F F		O F F		月末休校日	
30 日 (木)	詳細は別紙に記載							↓
31 日 (金)								

* 休み、遅刻の際は、必ず連絡をしてください。(☎ 23-8011 [山田]070-1003-5099 [赤石]070-3973-1563)

令和8年6月

選手クラス保護者 各位

イーグルイマンスイミングスクール

小山校古河校強化練習会のご案内

平素は、スクール運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、下記の通り「小山校古河校強化練習会」を実施致しますので、ご案内申し上げます。

記

【期日】 令和8年7月30日(木)～7月31日(金)

【場所】 古河校、県南プール

【参加費】 古河校¥400 県南プール¥1,000

※キャンセルは7月22日(水)までとなります。7月23日(木)からの返金はなしです。

【練習時間】

	(小山校) TOP クラス	(古河校) TOP クラス	(小山校) 選手クラス	(古河校) 選手 A クラス	(古河校) 選手 B クラス	(小山校) 研修クラス	(古河校) 研修クラス
7/30(木)	18:00 ～ 20:00(古河校)		18:00 ～ 20:00(古河校)			17:00～ 18:00 (古河校)	
7/31(金)	18:00 ～ 20:00(県南)		18:00 ～ 20:00(県南)			18:00 ～ 20:00(県南)	

【注意事項】

- ・保護者の観覧は禁止とさせていただきます。
 - ・当日、遅刻もしくは欠席の場合は、必ず下記へご連絡ください。
- (赤石)070-3973-1563 (山田)070-1003-5099